

## Formation

### **Cycle Expert Thérapies cognitivo-comportementales et émotionnelles**

*Bases scientifiques et approches thérapeutiques*

**A partir de 15 jours et jusqu'à 41 jours**

Certains modules de ce parcours sont ouverts en **format distanciel sous conditions**

**Certification complète à partir de 15 jours minimum : vous devez choisir et cocher vos ateliers en page 2**

**Ville de la formation** : Lille - Parc Eurasanté, site du CHU

## Evaluation des besoins

Cette formation est faite :  A la demande du participant  A la demande de l'employeur

Quels sont les attentes vis-à-vis de cette formation ?

- Acquérir de nouveaux outils dans le cadre de la profession
- Renforcer les outils et l'expertise dans le cadre de la profession
- Acquérir de nouveaux outils dans le cadre d'une reconversion ou d'un nouveau projet
- Acquérir de nouveaux outils à titre personnel (ex: gestion stress pro.)
- Développer le réseau professionnel
- Échanger sur le partage de l'expérience avec les confrères
- Autre (précisez):.....

## État civil du stagiaire

Madame  Monsieur

**Prénom(s)** : ..... **Nom** : .....

**Profession (obligatoire)** : .....

**Mail du stagiaire \*(obligatoire)** : .....

• *Information obligatoire pour accéder aux supports pédagogiques en ligne et/ou au visio-live*

**Téléphone du stagiaire (obligatoire)** : .....

En cas de situation de handicap, SYMBIOFI recommande au participant de signaler, dès son inscription, la nature de son handicap ainsi que ses besoins spécifiques, afin de l'accueillir dans des conditions optimales :

## Financement

Le financement de cette formation est :  A titre personnel  Par une institution  
 Par un OPCO : (précisez) .....  Par Pôle Emploi

**Raison sociale** : .....

**N° et Rue** : .....

**Code postal** : ..... **Ville** : .....

**Siret** : .....

**Nom, Prénom du responsable** : .....

**Mail du responsable** : .....

**Téléphone** : .....

## Cycle Expert Thérapies cognitives, comportementales et émotionnelles Bases scientifiques et approches thérapeutiques

**Certification à partir de 15 jours minimum**

Merci de sélectionner vos ateliers choisis et de proposer entre 14 et 41 jours.  
La tarification est adaptée au nombre de jours

Modules fondamentaux	Nombre Jours	Votre préférence d'accès
<input type="checkbox"/> Méditation de pleine conscience, niveau 1 : outils pratiques et expérientiels	3 jours	<input type="checkbox"/> Présentiel <input type="checkbox"/> Visio-live
<input type="checkbox"/> Thérapie Fondée sur la Compassion (TFC), niveau 1: outils pratiques et expérientiels	3 jours	<input type="checkbox"/> Présentiel <input type="checkbox"/> Visio-live
<input type="checkbox"/> Thérapie d'Acceptation et d'Engagement (ACT), niveau 1 6 étapes vers la flexibilité psychologique	3 jours	<input type="checkbox"/> Présentiel <input type="checkbox"/> Visio-live
<input type="checkbox"/> Thérapie des schémas : modèle et techniques d'intervention	4 jours	<input type="checkbox"/> Présentiel
<input type="checkbox"/> Thérapie dialectique comportementale (TCD), niveau 1 : interventions et outils pratiques	3 jours	<input type="checkbox"/> Présentiel <input type="checkbox"/> Visio-live
<input type="checkbox"/> Gestion du stress et des émotions : repérer et réguler par les outils TCC	3 jours	<input type="checkbox"/> Présentiel <input type="checkbox"/> Visio-live
<input type="checkbox"/> Ruminations mentales et inquiétudes : agir sur les pensées répétitives négatives par les outils des TCCE	2 jours	<input type="checkbox"/> Présentiel <input type="checkbox"/> Visio-live
<input type="checkbox"/> Compétences émotionnelles en TCC : identifier, comprendre, exprimer, réguler, utiliser	3 jours	<input type="checkbox"/> Présentiel <input type="checkbox"/> Visio-live
<input type="checkbox"/> Thérapie d'activation comportementale : changer le fonctionnement anxieux-dépressif par l'action et les renforcements positifs	2 jours	<input type="checkbox"/> Présentiel <input type="checkbox"/> Visio-live
<input type="checkbox"/> Psychologie positive, niveau 1 : outils pratiques et expérientiels	3 jours	<input type="checkbox"/> Présentiel <input type="checkbox"/> Visio-live
<input type="checkbox"/> Burn-out : comprendre, repérer et agir avec l'approche des TCC	2 jours	<input type="checkbox"/> Présentiel <input type="checkbox"/> Visio-live
<input type="checkbox"/> Affirmation de Soi : les outils TCC, cognitifs, comportementaux et émotionnels	2 jours	<input type="checkbox"/> Présentiel
<input type="checkbox"/> Estime, confiance et connaissance de soi : les outils TCC, cognitifs, comportementaux et émotionnels	2 jours	<input type="checkbox"/> Présentiel
<input type="checkbox"/> Développer les habiletés mentales, cognitives et psycho-somatiques, cognitives : stratégies et outils d'utilisation de son plein potentiel	3 jours	<input type="checkbox"/> Présentiel <input type="checkbox"/> Visio-live
<input type="checkbox"/> Thérapie centrée sur les émotions (Emotionally Focused Therapy) : bases théoriques et méthodologie pratique	3 jours	<input type="checkbox"/> Présentiel <input type="checkbox"/> Visio-live

Total de jours

Dossier d'inscription



**Libéraux / Individuels / Entreprises Associations < 10 salariés**

Journées	Formation seule	Repas	Formation + repas
15 jours	<input type="checkbox"/> 2.950 € TTC	330 € TTC	<input type="checkbox"/> 3280 € TTC
16 jours	<input type="checkbox"/> 3.090 € TTC	352 € TTC	<input type="checkbox"/> 3442 € TTC
17 jours	<input type="checkbox"/> 3.250 € TTC	374 € TTC	<input type="checkbox"/> 3624 € TTC
18 jours	<input type="checkbox"/> 3.390 € TTC	396 € TTC	<input type="checkbox"/> 3786 € TTC
19 jours	<input type="checkbox"/> 3.530 € TTC	418 € TTC	<input type="checkbox"/> 3948 € TTC
20 jours	<input type="checkbox"/> 3.660 € TTC	440 € TTC	<input type="checkbox"/> 4100 € TTC
21 jours	<input type="checkbox"/> 3.790 € TTC	462 € TTC	<input type="checkbox"/> 4252 € TTC
22 jours	<input type="checkbox"/> 3.920 € TTC	484 € TTC	<input type="checkbox"/> 4404 € TTC
23 jours	<input type="checkbox"/> 4.030 € TTC	506 € TTC	<input type="checkbox"/> 4536 € TTC
24 jours	<input type="checkbox"/> 4.150 € TTC	528 € TTC	<input type="checkbox"/> 4678 € TTC
25 jours	<input type="checkbox"/> 4.260 € TTC	550 € TTC	<input type="checkbox"/> 4810 € TTC
26 jours	<input type="checkbox"/> 4.375 € TTC	572 € TTC	<input type="checkbox"/> 4947 € TTC
27 jours	<input type="checkbox"/> 4.480 € TTC	594 € TTC	<input type="checkbox"/> 5074 € TTC
28 jours	<input type="checkbox"/> 4.580 € TTC	616 € TTC	<input type="checkbox"/> 5196 € TTC
29 jours	<input type="checkbox"/> 4.680 € TTC	638 € TTC	<input type="checkbox"/> 5318 € TTC
30 jours	<input type="checkbox"/> 4.800 € TTC	660 € TTC	<input type="checkbox"/> 5460 € TTC
31 jours	<input type="checkbox"/> 4.960 € TTC	682 € TTC	<input type="checkbox"/> 5642 € TTC
32 jours	<input type="checkbox"/> 5.120 € TTC	704 € TTC	<input type="checkbox"/> 5824 € TTC
33 jours	<input type="checkbox"/> 5.280 € TTC	726 € TTC	<input type="checkbox"/> 6006 € TTC
34 jours	<input type="checkbox"/> 5.440 € TTC	748 € TTC	<input type="checkbox"/> 6188 € TTC
35 jours	<input type="checkbox"/> 5.600 € TTC	770 € TTC	<input type="checkbox"/> 6370 € TTC
36 jours	<input type="checkbox"/> 5.760 € TTC	792 € TTC	<input type="checkbox"/> 6552 € TTC
37 jours	<input type="checkbox"/> 5.920 € TTC	814 € TTC	<input type="checkbox"/> 6734 € TTC
38 jours	<input type="checkbox"/> 6.080 € TTC	836 € TTC	<input type="checkbox"/> 6916 € TTC
39 jours	<input type="checkbox"/> 6.240 € TTC	858 € TTC	<input type="checkbox"/> 7098 € TTC
40 jours	<input type="checkbox"/> 6.400 € TTC	880 € TTC	<input type="checkbox"/> 7280 € TTC
41 jours	<input type="checkbox"/> 6.560 € TTC	902 € TTC	<input type="checkbox"/> 7462 € TTC



**Entreprises / Institutions / Associations > 10 salariés**

Journées	Formation seule	Repas	Formation + repas
15 jours	<input type="checkbox"/> 3.890 € TTC	330 € TTC	<input type="checkbox"/> 4220 € TTC
16 jours	<input type="checkbox"/> 4.090 € TTC	352 € TTC	<input type="checkbox"/> 4442 € TTC
17 jours	<input type="checkbox"/> 4.290 € TTC	374 € TTC	<input type="checkbox"/> 4664 € TTC
18 jours	<input type="checkbox"/> 4.490 € TTC	396 € TTC	<input type="checkbox"/> 4886 € TTC
19 jours	<input type="checkbox"/> 4.650 € TTC	418 € TTC	<input type="checkbox"/> 5068 € TTC
20 jours	<input type="checkbox"/> 4.850 € TTC	440 € TTC	<input type="checkbox"/> 5290 € TTC
21 jours	<input type="checkbox"/> 4.990 € TTC	462 € TTC	<input type="checkbox"/> 5452 € TTC
22 jours	<input type="checkbox"/> 5.190 € TTC	484 € TTC	<input type="checkbox"/> 5674 € TTC
23 jours	<input type="checkbox"/> 5.350 € TTC	506 € TTC	<input type="checkbox"/> 5856 € TTC
24 jours	<input type="checkbox"/> 5.490 € TTC	528 € TTC	<input type="checkbox"/> 6018 € TTC
25 jours	<input type="checkbox"/> 5.650 € TTC	550 € TTC	<input type="checkbox"/> 6200 € TTC
26 jours	<input type="checkbox"/> 5.790 € TTC	572 € TTC	<input type="checkbox"/> 6362 € TTC
27 jours	<input type="checkbox"/> 5.925 € TTC	594 € TTC	<input type="checkbox"/> 6519 € TTC
28 jours	<input type="checkbox"/> 5.990 € TTC	616 € TTC	<input type="checkbox"/> 6606 € TTC
29 jours	<input type="checkbox"/> 6.190 € TTC	638 € TTC	<input type="checkbox"/> 6828 € TTC
30 jours	<input type="checkbox"/> 6.290 € TTC	660 € TTC	<input type="checkbox"/> 6950 € TTC
31 jours	<input type="checkbox"/> 6.430 € TTC	682 € TTC	<input type="checkbox"/> 7112 € TTC
32 jours	<input type="checkbox"/> 6.625 € TTC	704 € TTC	<input type="checkbox"/> 7329 € TTC
33 jours	<input type="checkbox"/> 6.820 € TTC	726 € TTC	<input type="checkbox"/> 7546 € TTC
34 jours	<input type="checkbox"/> 6.990 € TTC	748 € TTC	<input type="checkbox"/> 7738 € TTC
35 jours	<input type="checkbox"/> 7.190 € TTC	770 € TTC	<input type="checkbox"/> 7960 € TTC
36 jours	<input type="checkbox"/> 7.380 € TTC	792 € TTC	<input type="checkbox"/> 8172 € TTC
37 jours	<input type="checkbox"/> 7.550 € TTC	814 € TTC	<input type="checkbox"/> 8364 € TTC
38 jours	<input type="checkbox"/> 7.750 € TTC	836 € TTC	<input type="checkbox"/> 8586 € TTC
39 jours	<input type="checkbox"/> 7.890 € TTC	858 € TTC	<input type="checkbox"/> 8748 € TTC
40 jours	<input type="checkbox"/> 8.000 € TTC	880 € TTC	<input type="checkbox"/> 8880 € TTC
41 jours	<input type="checkbox"/> 8.160 € TTC	902 € TTC	<input type="checkbox"/> 9062 € TTC



**Chèque(s) à l'ordre de Symbiofi**

**Virement bancaire**

Code banque : 30027 Code guichet : 17012 Clé : 90 N° de compte : 00020173601  
BIC : CMCIFRPP Compte IBAN : FR76 3002 7170 1200 0201 7360 190

### Accès à la formation en *visio-live*

*Certains modules de la formation peuvent également être accessibles en mode distanciel visio-live via l'utilisation de la plateforme ZOOM. Symbiofi propose une installation professionnelle : internet fibré, multi-caméras, prise de son d'ambiance, écrans TV adaptés, possibilité de création de sous-salles virtuelles pour les travaux en sous-groupes*

Nom et prénom du stagiaire :

**Je soussigné(e)**

**avoir pris connaissance des prérequis du / des module(s) et certifie l'exactitude des renseignements portés sur ce dossier.**

Fait à :

Nom et prénom du signataire:

Le :

Cachet, signature et bon pour accord:

**Dossier d'inscription**