

**Choix des dates de formation**

**Cycle Expert Risques psychosociaux et qualité de vie au travail :**  
**Les stratégies pour piloter le bien-être physique et psychologique en entreprise**  
**A partir de 15 jours et jusqu'à 38 jours**

Certains modules de ce parcours sont ouverts en **format visio-live**

**Attestation à partir de 15j minimum : vous devez choisir et cocher vos ateliers en page 2**

**Ville de la formation :** Lille - Parc Eurasanté, site du CHRU

**Evaluation des besoins**

Cette formation est faite :  A la demande du participant  A la demande de l'employeur

Quels sont les attentes vis-à-vis de cette formation ?

- Acquérir de nouveaux outils dans le cadre de la profession
- Renforcer les outils et l'expertise dans le cadre de la profession
- Acquérir de nouveaux outils dans le cadre d'une reconversion ou d'un nouveau projet
- Acquérir de nouveaux outils à titre personnel (ex: *gestion stress pro.*)
- Développer le réseau professionnel
- Echanger sur le partage de l'expérience avec les confrères
- Autre (précisez):.....

**État civil du stagiaire**

Madame  Monsieur

**Prénom(s) :** ..... **Nom :** .....

**Profession (obligatoire) :** .....

**Mail du stagiaire \*(obligatoire) :** .....

*• Information obligatoire pour accéder aux supports pédagogiques en ligne et/ou au visio-live*

**Téléphone du stagiaire (obligatoire) :** .....

En cas de situation de handicap, SYMBIOFI recommande au participant de signaler, dès son inscription, la nature de son handicap ainsi que ses besoins spécifiques, afin de l'accueillir dans des conditions optimales :

**Financement**

Le financement de cette formation est :  A titre personnel  Par une institution

Par un OPCO : (précisez) .....  Par Pôle Emploi

**Raison sociale :** .....

**N° et Rue :** .....

**Code postal :** ..... **Ville :** .....

**Siret :** .....

**Nom, Prénom du responsable :** .....

**Mail du responsable :** .....

**Téléphone :** .....

## Cycle Expert Risques psychosociaux et qualité de vie au travail Les stratégies pour piloter le bien-être physique et psychologique en entreprise

**Attestation à partir de 15 jours minimum**

Merci de sélectionner vos modules et votre préférence d'accès  
et de proposer entre 15 et 38 jours.

La tarification est adaptée au nombre de jours

Modules RPS - 20 jours possibles	Nombre Jours	Votre préférence d'accès
<input type="checkbox"/> <b>Risques psychosociaux :</b> <i>Le cadre juridique et les outils d'évaluation qualitative et quantitative</i>	4 jours	<input type="checkbox"/> Présentiel <input type="checkbox"/> Visio-live
<input type="checkbox"/> <b>Gestion du stress au travail :</b> <i>les outils cognitifs, comportementaux et émotionnels</i>	3 jours	<input type="checkbox"/> Présentiel <input type="checkbox"/> Visio-live
<input type="checkbox"/> <b>Burn-out :</b> <i>comprendre, repérer et agir avec l'approche des TCC</i>	2 jours	<input type="checkbox"/> Présentiel <input type="checkbox"/> Visio-live
<input type="checkbox"/> <b>Dépression et troubles de l'humeur :</b> <i>comprendre, repérer et agir</i>	2 jours	<input type="checkbox"/> Présentiel <input type="checkbox"/> Visio-live
<input type="checkbox"/> <b>Crise suicidaire : savoir, comprendre, agir</b>	3 jours	<input type="checkbox"/> Présentiel
<input type="checkbox"/> <b>Crise psychologique, évènements traumatiques, stress dépassé : les outils d'évaluation et d'accompagnement</b>	3 jours	<input type="checkbox"/> Présentiel <input type="checkbox"/> Visio-live
<input type="checkbox"/> <b>Faire face à l'agressivité et à la violence dans la relation d'aide : stratégies et outils de repérage, de prévention et désamorçage</b>	3 jours	<input type="checkbox"/> Présentiel

Modules QVT – 18 jours possibles	Nombre Jours	Votre préférence d'accès
<input type="checkbox"/> <b>Psychologie positive :</b> <i>outils pratiques et expérientiels</i>	3 jours	<input type="checkbox"/> Présentiel <input type="checkbox"/> Visio-live
<input type="checkbox"/> <b>Affirmation de soi :</b> <i>approche par les outils cognitifs, comportementaux et émotionnels</i>	2 jours	<input type="checkbox"/> Présentiel
<input type="checkbox"/> <b>Confiance en soi, Estime et connaissance de soi :</b> <i>approche par les outils cognitifs, comportementaux et émotionnels</i>	2 jours	<input type="checkbox"/> Présentiel
<input type="checkbox"/> <b>Activité physique et santé mentale :</b> <i>la démarche, les comportements et les outils</i>	2 jours	<input type="checkbox"/> Présentiel <input type="checkbox"/> Visio-live
<input type="checkbox"/> <b>Compétences émotionnelles en TCC :</b> <i>identifier, comprendre, exprimer, réguler, utiliser</i>	3 jours	<input type="checkbox"/> Présentiel <input type="checkbox"/> Visio-live
<input type="checkbox"/> <b>Développer les habiletés mentales, cognitives et et psycho-somatiques:</b> <i>stratégies et outils d'utilisation de son plein potentiel</i>	3 jours	<input type="checkbox"/> Présentiel <input type="checkbox"/> Visio-live
<input type="checkbox"/> <b>Entretien motivationnel :</b> <i>outils pratiques et expérientiels</i>	3 jours	<input type="checkbox"/> Présentiel <input type="checkbox"/> Visio-live

Total de jours

Dossier d'inscription



**Libéraux / Individuels / Entreprises Associations < 10 salariés**

Journées	Formation seule	Repas	Formation + repas
15 jours	<input type="checkbox"/> 3460 € TTC	450 € TTC	<input type="checkbox"/> 3910 € TTC
16 jours	<input type="checkbox"/> 3650 € TTC	480 € TTC	<input type="checkbox"/> 4130 € TTC
17 jours	<input type="checkbox"/> 3835 € TTC	510 € TTC	<input type="checkbox"/> 4345 € TTC
18 jours	<input type="checkbox"/> 4015 € TTC	540 € TTC	<input type="checkbox"/> 4555 € TTC
19 jours	<input type="checkbox"/> 4195 € TTC	570 € TTC	<input type="checkbox"/> 4765 € TTC
20 jours	<input type="checkbox"/> 4365 € TTC	600 € TTC	<input type="checkbox"/> 4965 € TTC
21 jours	<input type="checkbox"/> 4535 € TTC	630 € TTC	<input type="checkbox"/> 5165 € TTC
22 jours	<input type="checkbox"/> 4695 € TTC	660 € TTC	<input type="checkbox"/> 5355 € TTC
23 jours	<input type="checkbox"/> 4855 € TTC	690 € TTC	<input type="checkbox"/> 5545 € TTC
24 jours	<input type="checkbox"/> 5010 € TTC	720 € TTC	<input type="checkbox"/> 5730 € TTC
25 jours	<input type="checkbox"/> 5165 € TTC	750 € TTC	<input type="checkbox"/> 5915 € TTC
26 jours	<input type="checkbox"/> 5310 € TTC	780 € TTC	<input type="checkbox"/> 6090 € TTC
27 jours	<input type="checkbox"/> 5455 € TTC	810 € TTC	<input type="checkbox"/> 6265 € TTC
28 jours	<input type="checkbox"/> 5595 € TTC	840 € TTC	<input type="checkbox"/> 6435 € TTC
29 jours	<input type="checkbox"/> 5730 € TTC	870 € TTC	<input type="checkbox"/> 6600 € TTC
30 jours	<input type="checkbox"/> 5860 € TTC	900 € TTC	<input type="checkbox"/> 6760 € TTC
31 jours	<input type="checkbox"/> 5990 € TTC	930 € TTC	<input type="checkbox"/> 6920 € TTC
32 jours	<input type="checkbox"/> 6115 € TTC	960 € TTC	<input type="checkbox"/> 7075 € TTC
33 jours	<input type="checkbox"/> 6240 € TTC	990 € TTC	<input type="checkbox"/> 7230 € TTC
34 jours	<input type="checkbox"/> 6355 € TTC	1020 € TTC	<input type="checkbox"/> 7375 € TTC
35 jours	<input type="checkbox"/> 6470 € TTC	1050 € TTC	<input type="checkbox"/> 7520 € TTC
36 jours	<input type="checkbox"/> 6585 € TTC	1080 € TTC	<input type="checkbox"/> 7665 € TTC
37 jours	<input type="checkbox"/> 6690 € TTC	1110 € TTC	<input type="checkbox"/> 7800 € TTC
38 jours	<input type="checkbox"/> 6870 € TTC	1140 € TTC	<input type="checkbox"/> 8010 € TTC



**Entreprises / Institutions / Associations > 10 salariés**

Journées	Formation seule	Repas	Formation + repas
15 jours	<input type="checkbox"/> 4275 € TTC	450 € TTC	<input type="checkbox"/> 4725 € TTC
16 jours	<input type="checkbox"/> 4510 € TTC	480 € TTC	<input type="checkbox"/> 4990 € TTC
17 jours	<input type="checkbox"/> 4740 € TTC	510 € TTC	<input type="checkbox"/> 5250 € TTC
18 jours	<input type="checkbox"/> 4965 € TTC	540 € TTC	<input type="checkbox"/> 5505 € TTC
19 jours	<input type="checkbox"/> 5180 € TTC	570 € TTC	<input type="checkbox"/> 5750 € TTC
20 jours	<input type="checkbox"/> 5395 € TTC	600 € TTC	<input type="checkbox"/> 5995 € TTC
21 jours	<input type="checkbox"/> 5600 € TTC	630 € TTC	<input type="checkbox"/> 6230 € TTC
22 jours	<input type="checkbox"/> 5805 € TTC	660 € TTC	<input type="checkbox"/> 6465 € TTC
23 jours	<input type="checkbox"/> 6000 € TTC	690 € TTC	<input type="checkbox"/> 6690 € TTC
24 jours	<input type="checkbox"/> 6195 € TTC	720 € TTC	<input type="checkbox"/> 6915 € TTC
25 jours	<input type="checkbox"/> 6380 € TTC	750 € TTC	<input type="checkbox"/> 7130 € TTC
26 jours	<input type="checkbox"/> 6560 € TTC	780 € TTC	<input type="checkbox"/> 7340 € TTC
27 jours	<input type="checkbox"/> 6740 € TTC	810 € TTC	<input type="checkbox"/> 7550 € TTC
28 jours	<input type="checkbox"/> 6910 € TTC	840 € TTC	<input type="checkbox"/> 7750 € TTC
29 jours	<input type="checkbox"/> 7080 € TTC	870 € TTC	<input type="checkbox"/> 7950 € TTC
30 jours	<input type="checkbox"/> 7245 € TTC	900 € TTC	<input type="checkbox"/> 8145 € TTC
31 jours	<input type="checkbox"/> 7400 € TTC	930 € TTC	<input type="checkbox"/> 8330 € TTC
32 jours	<input type="checkbox"/> 7555 € TTC	960 € TTC	<input type="checkbox"/> 8515 € TTC
33 jours	<input type="checkbox"/> 7710 € TTC	990 € TTC	<input type="checkbox"/> 8700 € TTC
34 jours	<input type="checkbox"/> 7855 € TTC	1020 € TTC	<input type="checkbox"/> 8875 € TTC
35 jours	<input type="checkbox"/> 7995 € TTC	1050 € TTC	<input type="checkbox"/> 9045 € TTC
36 jours	<input type="checkbox"/> 8135 € TTC	1080 € TTC	<input type="checkbox"/> 9215 € TTC
37 jours	<input type="checkbox"/> 8265 € TTC	1110 € TTC	<input type="checkbox"/> 9375 € TTC
37 jours	<input type="checkbox"/> 8395 € TTC	1140 € TTC	<input type="checkbox"/> 9535 € TTC





### Accès à la formation en *visio-live*

*Certains modules de la formation sont également accessibles en mode distanciel visio-live via l'utilisation de la plateforme ZOOM. Symbiofi propose une installation professionnelle : internet fibré, multi-caméras, prise de son d'ambiance, écrans TV adaptés, possibilité de création de sous-salles virtuelles pour les travaux en sous-groupes*

**Chèque(s) à l'ordre de Symbiofi**

**Virement bancaire**

Code banque : 30027 Code guichet : 17012 Clé : 90 N° de compte : 00020173601  
BIC : CMCIFRPP Compte IBAN : FR76 3002 7170 1200 0201 7360 190

Nom et prénom du stagiaire :

**Je soussigné(e)**  **avoir pris connaissance des prérequis du / des module(s) et certifie l'exactitude des renseignements portés sur ce dossier.**

Fait à :

Nom et prénom du signataire:

Le :

Cachet, signature et bon pour accord: