

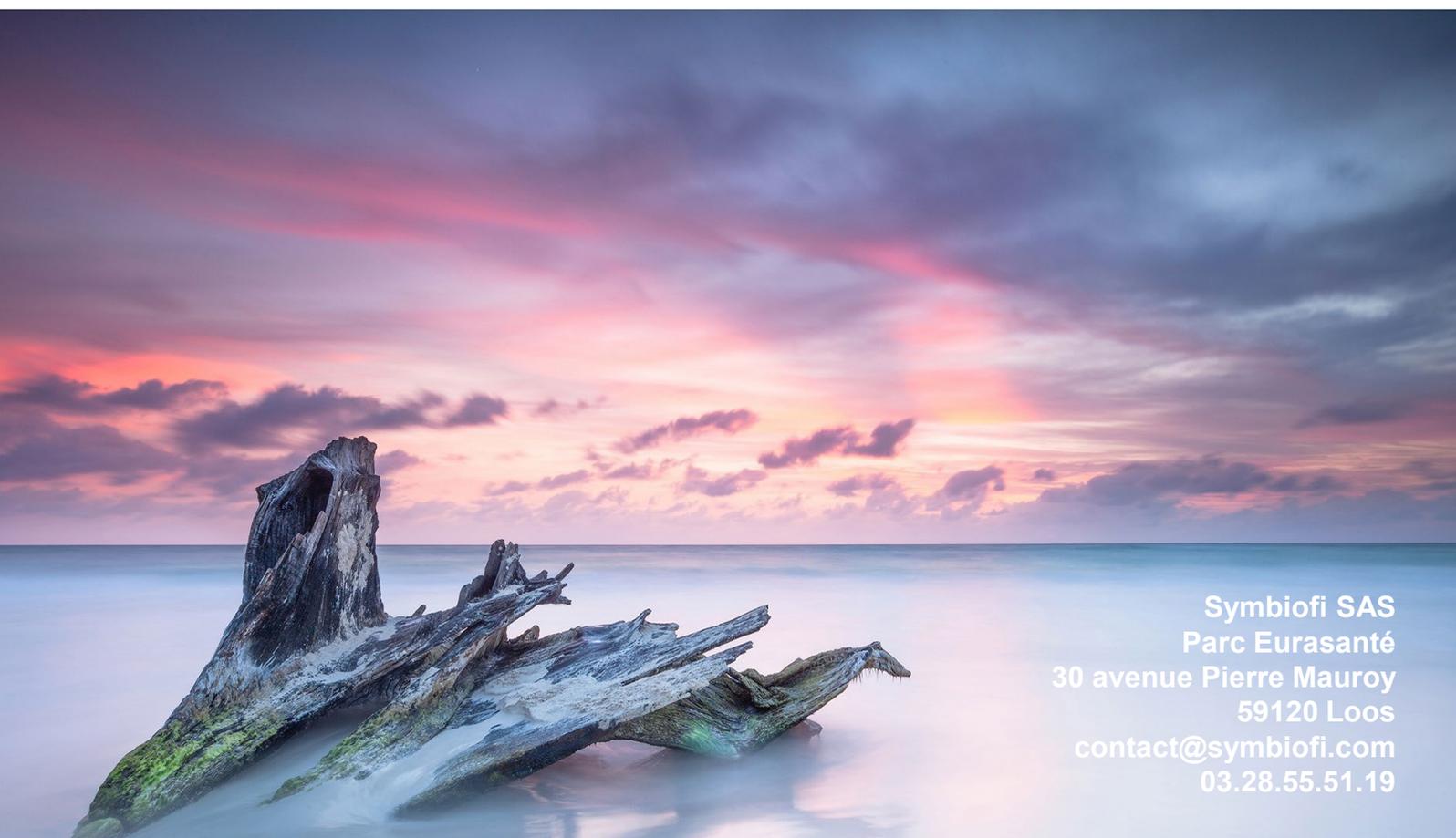


Deuil normal, deuil pathologique

*Cheminement, singularités
et facteurs de risque*

Formation au format présentiel / distanciel

**Programme des 2 jours
14 heures**



Deuil normal, deuil pathologique

Ref.TPT 004

Cheminement, singularités, facteurs de risque

PRESENTATION

Le deuil est une expérience nécessaire, cruciale, critique et pénible, qui survient un jour ou l'autre au cours de toute existence et qui s'inscrit dans une temporalité singulière.

Le cheminement qu'il implique et sa trajectoire comporte certaines régularités communes entre les individus d'une même appartenance culturelle tant dans son expression clinique que dans l'élaboration psychique qui l'accompagne.

Il relève cependant d'une dynamique psychique complexe convoquant l'intime et le collectif dans laquelle prennent place un ensemble de douleurs psychiques et physiques.

L'expérience du deuil n'est jamais une expérience anonyme dans la vie d'un sujet et elle le mobilise dans sa globalité, soit dans une redéfinition constructive de son rapport au monde, soit dans une évolution péjorative voire pathologique.

Au cours de ces 2 journées, nous vous présenterons le processus de deuil et ses composantes cliniques de manière à vous permettre de mieux comprendre les mécanismes psychiques inhérents au travail d'élaboration de la perte et de la séparation.

Nous apporterons un éclairage précis quant aux facteurs de risque de complications et aux évolutions pathologiques possibles selon les âges, les circonstances de décès et la qualité du lien entre l'endeuillé et son défunt.

Les analyses de situations cliniques et le partage expérientiel étayeront l'ensemble des apports théoriques afin de vous proposer des modalités concrètes d'accompagnement tout en accordant une attention particulière au coût émotionnel que cela peut représenter pour l'accompagnant.

A l'issue de la formation, vous disposerez de repères efficaces pour accompagner le sujet endeuillé au plus près de ses besoins en tenant compte de vos propres limites.

PRINCIPAUX OBJECTIFS

Comprendre et accompagner le processus de deuil selon une approche psychodynamique

- Comprendre le cheminement et l'impact global du deuil sur le sujet.
- Apprivoiser les besoins de la personne endeuillée et de son entourage selon les âges, les circonstances de décès, la nature qualitative du lien à la personne décédée.
- Partager et élaborer collectivement autour de situations vécues .
- Avoir une grille de lecture et d'analyse des processus psychiques réactionnels à la situation de deuil.



Deuil normal, deuil pathologique *Cheminement, singularités et facteurs de risque* **SÉQUENCES PÉDAGOGIQUES**

Objectif principal

**Durée
Intervenante
Mode**

**Comprendre et accompagner le processus de deuil
selon une approche psycho-dynamique**

2 jours, 14 heures

Cynthia Mauro, Docteur en psychologie

Formation ouverte en présentiel et en distanciel visio-live

Finalité	Contenu	Méthodes et outils
Envoyer les supports de formation	<p>Prise de connaissance des supports pédagogiques</p> <p>Réflexion individuelle du stagiaire sur un cas clinique qu'il souhaiterait soumettre à la formation présentielle</p> <p>Etude des documents que le stagiaire devra s'approprier pour diffusion aux patients en outil de sensibilisation</p>	<i>Par mail</i>
Accueillir et faire le bilan de début	<p>Présentation de la formation et des objectifs, des intervenantes et des participants</p> <p>Point organisationnel</p> <p>Évaluation des motivations, attentes et questions spécifiques vis-à-vis de la formation</p> <p>Évaluation des acquis de début de formation</p>	<p><i>Tour de table</i></p> <p><i>Recueil des attentes</i></p> <p><i>QCM des pré-acquis</i></p>
Connaître l'approche socio-anthropologique de la mort et du deuil	<p>La place du mourir, de la mort et du deuil <i>Dans une perspective d'analyse sociétale, sociale, institutionnelle et intime</i></p> <p>Les stratégies d'ajustement à la douleur <i>De la solitude à la psychiatrisation du chagrin</i></p> <p>Les nouvelles pratiques et ritualités funéraires <i>Leurs significations dans le cheminement individuel et collectif de deuil</i></p>	<p><u>Méthode affirmative par apports théoriques et diaporama illustré</u></p> <p><u>Méthode interrogative par:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Echanges entre participants - Questions / Réponses - Synthèse et debriefing de groupe effectués en fin de cette séquence
Comprendre le deuil et le travail de deuil	<p>Définition du processus de deuil <i>Apports cliniques, Cheminement, Dynamique psychique, Evolutions Temporalités</i></p> <p>Les phases de travail <i>Le travail de séparation Le travail de réconciliation Le travail de réparation</i></p> <p>Les modalités d'évaluation et de prise en charge de la composante dépressive réactionnelle</p> <p>Accueillir et entendre la douleur liée à la perte, l'absence et aux renoncements <i>Prévenir la fatigue compassionnelle de l'accompagnant</i></p>	<p><u>Méthode affirmative par apports théoriques et diaporama illustré</u></p> <p><u>Méthode activo-expérimentale par illustrations et étayages cliniques</u></p> <p><u>Méthode interrogative par:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Echanges entre participants - Questions / Réponses - Synthèse et debriefing de groupe effectués en fin de cette séquence

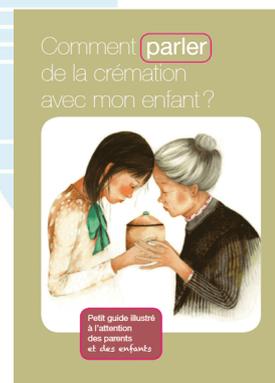
Finalité	Contenu	Méthodes et outils
Développer la reconnaissance de soi et le contact avec l'instant présent	<p>Les singularités du processus de deuil</p> <p><i>Les circonstances de décès,</i> <i>L'histoire et la personnalité de l'endeuillé,</i> <i>La qualité du lien de l'endeuillé à son défunt et leurs impacts</i></p>	<p><u>Méthode affirmative</u> par <i>apports théoriques</i> et <i>diaporama illustré</i></p> <p><u>Méthode activo-expérimentale</u> par <i>analyse de situations cliniques</i></p> <p><u>Méthode interrogative</u> par: - <i>Echanges entre participants</i> - <i>Questions / Réponses</i> - <i>Synthèse et debriefing de groupe effectués en fin de cette séquence</i></p>
Repérer les valeurs et aider à s'engager	<p>Les facteurs de risque de complications et les évolutions pathologiques possibles</p> <p><i>Deuil normal</i> <i>Deuil difficile</i> <i>Deuil compliqué</i> <i>Deuil pathologique</i></p> <p>L'impact d'un deuil dans l'unité familiale</p> <p>La prise en charge et l'accompagnement thérapeutique</p> <p><i>Les ressources cliniques,</i> <i>La place de l'aidant</i> <i>La médicalisation</i></p>	<p><u>Méthode affirmative</u> par <i>apports théoriques</i> et <i>diaporama illustré</i></p> <p><u>Méthode activo-expérimentale</u> par <i>analyses de situations cliniques</i></p> <p><u>Méthode interrogative</u> par - <i>Echanges entre participants</i> - <i>Questions / Réponses</i> - <i>Synthèse et debriefing de groupe effectués en fin de cette séquence</i></p>
Faire le bilan de fin	<p>Table ronde</p> <p>Evaluation individuelle des acquis de fin de formation</p> <p>Bilan de la formation</p>	<p>Echanges avec les participants</p> <p>QCM des acquis</p> <p>Fiche d'évaluation</p>

Intervenante

La formation est animée par une intervenante, psychologue et docteure en psychologie spécialisée dans l'accompagnement des endeuillés et des professionnels confrontés à la fin de vie, la mort et engagés dans la relation d'aide aux endeuillés, ayant une expérience clinique (hospitalière, libérale, institutionnelle), d'enseignement et de formation auprès de différents publics.

L'intervenante prévue est **Madame Cynthia MAURO**

- Psychologue
- Docteure en psychologie
- Chargée d'enseignements universitaires, formatrice et co-responsable pédagogique du DU « Deuil et travail de deuil », Paris XI.
- Auteure de plusieurs articles et contributions :
Le travail de deuil, Manuel de Soins Palliatifs (Dunod, 2014)
La toilette mortuaire, Le grand livre de la mort à l'usage des vivants (Albin Michel, 2007)
Les soignants face à un idéal de soin dans l'accompagnement en fin de vie. Revue JALMAV (PUG, 2013)
Face à la mort violente : de la prise en charge des défunts à l'accompagnement des endeuillés. Revue Etude sur la mort (2012)
Comment parler de la crémation aux enfants ? Livret
Comment parler de l'inhumation aux enfants ? Livret



Prérequis

Il n'y a pas de prérequis spécifique pour ce module de formation si ce n'est être dans le public concerné ci-dessous.

Pour qui

La formation concerne tous les professionnels engagés dans la relation d'aide et l'accompagnement de personnes éprouvées par la séparation, les pertes, exerçant une activité professionnelle dans l'aide et l'accompagnement et souhaitant découvrir les bases théoriques de la psychologie du deuil, la place des symptômes douloureux et les données sur les modalités d'accompagnement.

SANTÉ

- Professionnels des psychothérapies :
Psychiatres, psychologues, psychothérapeutes, psychopraticiens.
- Professionnels de santé soignants et paramédicaux:
Médecins, chirurgiens-dentistes, masseurs-kinésithérapeutes, ostéopathes, orthophonistes, sage-femmes, infirmier(e)s, aides-soignants, diététiciens, ergothérapeutes, psychomotriciens, etc.
- Professionnels des thérapies complémentaires et médecines douces :
Sophrologues, hypnothérapeutes, relaxologues, thérapeutes énergétiques, professeurs de yoga / reiki / qi gong, kinésiologues, praticien shiatsu, reflexologues, naturopathes, etc.
- Étudiants dans les disciplines précitées.

TRAVAIL, ÉDUCATION, FORMATION

- Médecins, psychologues, infirmier(e)s du travail.
- Ergonomes.
- Coachs , Consultants, formateurs
- Éducateurs.
- Travailleurs sociaux.

SPORT

- Médecins du sport.
- Préparateurs sportifs, physiques, mentaux.
- Professeurs d'éducation physique et sportive.

RECONVERSION

- Pour le cas le cas où le stagiaire se trouve dans un projet de reconversion vers les métiers de l'aide et de l'accompagnement , il lui est demandé pour pouvoir s'inscrire à la formation de passer un entretien téléphonique préalable.

Et aussi...

EXPERTISE CLINIQUE ET SAVOIR-FAIRE EXPÉRIENTIEL

La formation est :

- conçue et animée Cynthia Mauro, psychologue, docteure en psychologie, spécialisée dans l'accompagnement des personnes endeuillées, des aidants et des professionnels engagés dans la relation d'aide. Elle allie son expérience clinique à une réflexion universitaire qu'elle partage à travers des formations, des publications et des conférences.
- centrée sur l'acquisition des notions indispensables à la compréhension des processus psychiques adaptés et pathologiques inhérents au deuil, selon les âges, et les circonstances du décès afin d'ajuster la prise en charge et l'accompagnement au plus près des besoins, dans une posture juste et raisonnable.
- structurée pour la pratique clinique et la relation d'aide dans une approche psycho-dynamique
- délivrée à des groupes **restreints à 16 personnes** afin de favoriser la qualité de l'enseignement et de privilégier les échanges multidisciplinaires.

POSSIBILITE D'ETRE FORME(E) EN MODE DISTANCIEL

Cette formation est possible en mode distanciel, sous la forme *visio-live*, selon les conditions détaillées dans la fiche d'inscription.

Symbiofi propose une installation professionnelle : multi-caméras, prise de son d'ambiance, prise de son intervenant, écran TV géant en fonds de salle pour avoir le retour des stagiaires distanciels, sous salles physiques et virtuelles pour les travaux en sous-groupe (cas pratiques, exercices, jeux de rôle, etc)

SUPPORTS

Téléchargement des supports de la formation dans un espace dédié via internet

PLATEAU TECHNIQUE

- Un plateau technique de formation de 240 m², dédié, multi-espaces (théorie, pratique, restauration) au cœur du CHRU de Lille.



Bâtiments passif éco-responsable
Basse consommation énergie
Structure bois permettant à la fois de créer
une ambiance chaleureuse et de diminuer
le bilan carbone



Espace de théorie équipé de :
chaises tablette écritoire
Vidéos projecteur plafond
Enceintes
Paper board



Espace de pratique équipé de :
tablettes numériques SymbioCenter
Tapis de sol + couvertures
Briques de yoga



Espace de restauration équipé de :
Réfrigérateur
micro-ondes, cafetières, théières

Reconnaissance de l'organisme

SYMBIOFi est enregistré sous le numéro 31 59 06883 59 auprès du préfet de région Nord-Pas de Calais, certifié QUALIOPI et habilité à délivrer des actions de formation ANDPC :



Validation de la formation

La formation est ancrée dans une triple démarche multidisciplinaire et intégrative : compétences opérationnelles, boîtes à outils pratiques, savoir-faire expérientiel.

A l'issue de la formation, le professionnel recevra un **Certificat de réalisation d'action de formation** sous réserve de l'assiduité aux journées. Ce certificat reprend les éléments clés de la formation : intitulé, durée, nom du/des intervenant(es), objectif principal.

En complément, une **Attestation de formation** pourra être délivrée sous réserve de satisfaire aux critères d'évaluation de la formation analysés au travers des questionnaires de début et de fin de formation.

Le Plus

L'ACCES GRATUIT A LA PLATE-FORME WEB SYMBIOCENTER

Les stagiaires pourront bénéficier d'1 accès gratuit d'une durée de 30 jours à la plate-forme web innovante et interactive SymbioCenter pour compléter efficacement la prise en charge et le suivi de leurs patients en santé mentale et émotionnelle

<https://www.symbiocenter.fr/>

PRÉVENIR	ÉVALUER	ACCOMPAGNER	MONITORER
57	6	86	2
Échelles	Programmes	Exercices	Indices physiologiques

Le SymbioCenter propose aux professionnels de l'aide et de l'accompagnement d'encadrer, d'individualiser et de suivre des programmes d'e-thérapies selon les besoins spécifiques de leurs patients.

Pour combattre et prévenir le stress et les troubles anxieux-dépressifs, ainsi que leurs effets négatifs sur les troubles somatiques et psychiques, le SymbioCenter ouvre des perspectives novatrices de développement des ressources émotionnelles et comportementales des patients en santé mentale et physique.

Le service e-thérapie brève, partenaire des professionnels, pour une meilleure prise en charge des troubles anxiodépressifs, du stress et des comorbidités associées

Impliquez vos patients,
en consultation et au
domicile, avec des outils
d'e-thérapie validés

pour combattre la
tempête des
symptômes
physiques,
psychologiques,
et émotionnels

Solution pour
les professionnels
de l'accompagnement
www.symbiocenter.fr

Symptômes physiques

Troubles du sommeil, troubles alimentaires, douleurs, sensations d'essoufflement, d'oppression...

Symptômes émotionnels

Sensibilité et nervosité accrues, angoisse, excitation, tristesse, troubles anxio-dépressif, mal-être...

Symptômes intellectuels

Perturbation de la concentration, difficultés à prendre des décisions, altération de la relation sociale...



DES CHIFFRES ALARMANTS !

- 20 millions de personnes sont concernées par une maladie chronique, soit 35% de la population
- 5 millions de français consomment des psychotropes
- 2 millions souffrent d'une maladie psychiatrique
- 10% des adultes ont souffert d'une dépression sur les 12 derniers mois et 13% de troubles anxieux généralisés
- 200 000 tentatives de suicide et 10 000 morts par an
- Le trouble mental au 3ème rang des maladies fréquentes et en 2^{ème} deuxième position des dépenses de santé

Lutter contre la chronicisation dangereuse

- Déficience du système immunitaire
- Insomnies
- Complications psychiatriques
- Troubles cardio-vasculaires
- Maladies digestives
- Troubles dermatologiques

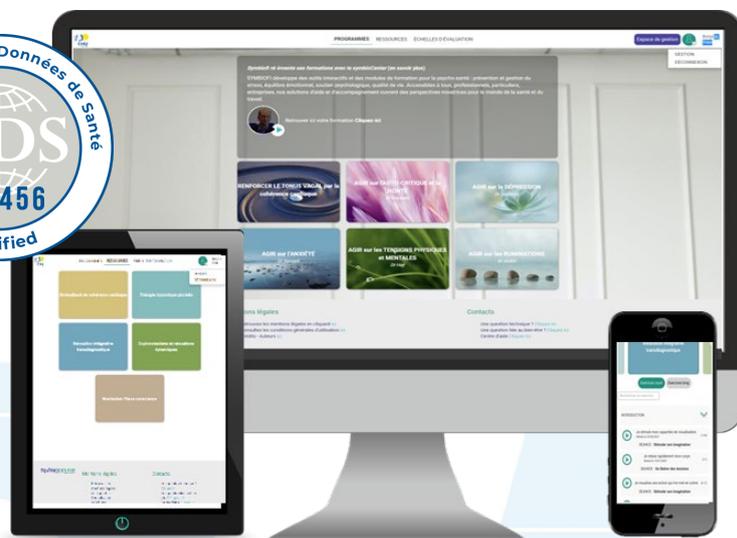
Vous accompagnez votre patient sur 4 niveaux de ressources

- 1 évaluations psychométriques
 - 2 monitoring physiologique
 - 3 programmes thérapeutiques
 - 4 téléconsultation
- avec des outils et services d'encadrement, d'individualisation et de suivi



L'espace professionnel de gestion

- Personnalisation et administration de votre espace professionnel dédié
- Individualisation des parcours non médicamenteux par patient
- Suivi de l'observance, des résultats et progrès
- Utilisation en séance présenteielle ou distancielle, en thérapie individuelle ou de groupe



L'espace d'activités thérapeutiques

- 60 échelles psychométriques validées, classées en 12 catégories, pour le repérage et l'évaluation
- e-captur, biofeedback et santé connectée pour de nouvelles stratégies interventionnelles
- Protocoles cliniques structurés pour l'apprentissage et l'entraînement sur 8-12 semaines

La réponse aux besoins du professionnel

- Renforcer l'alliance thérapeutique et la relation fonctionnelle d'aide et de confiance au patient
- Proposer un complément thérapeutique innovant et accroître la satisfaction patient
- Améliorer l'observance patient par des entraînements entre chaque séance présenteielle
- Rendre le patient actif dans la prise en charge
- Evaluer les activités et les progrès par les données de suivi et tableaux de résultats
- Encadrer le patient sur l'émergence du numérique en santé mentale



L'appui hospitalo-universitaire

Des protocoles interactifs validés par des professionnels reconnus, soucieux de l'éthique, de la confidentialité et de l'aide aux patients.

La solution responsabilisante

Des programmes basés sur l'implication et la responsabilisation vis-à-vis de sa santé : être acteur du changement pour acquérir de nouvelles compétences émotionnelles.

La santé globale

Des exercices concrets et efficaces pour agir sur les émotions, les comportements et le corps avec une vision active et préventive : la santé durable.